

# QUOI DE NEUF ?

à Aulnay sur Mauldre

N° 27 - mars 2021

## Edito

A tout juste un an du premier épisode, nous voici repartis pour 4 semaines de confinement. Heureusement, le printemps approche à grands pas. Bourgeons, floraisons et bruits de tondeuses sentent bon le retour aux jardins.

A cette occasion, vous aviez plébiscité le premier troc de plantes de mai dernier en nous proposant d'organiser en avant-première un troc de graines pour préparer les semis de la saison.

En attendant ces moments de partage et de convivialité à venir, nous restons à vos côtés.

Portez-vous bien !

Equipe « *Quoi de neuf ?* »



## Un peu d'histoire

### Quand ramasse-t-on les œufs de Pâques ?

En France, la coutume veut que les œufs en chocolat soient apportés par les cloches de Pâques dans la nuit du samedi au dimanche. Fête chrétienne oblige, c'est après la messe que les enfants ont le droit de courir dans le jardin (ou tout autre endroit) à la recherche des fameuses sucreries.

### Pourquoi mange-t-on du chocolat à Pâques ?

La légende raconte que les poules continuaient à pondre, Carême ou pas Carême. Comme les œufs ne pouvaient pas être consommés pendant le jeûne, on se mit à les décorer puis à les offrir. Beaucoup plus tard, au XVIIIe siècle, les commerçants alsaciens et allemands ont eu l'idée d'enrober les œufs de chocolat

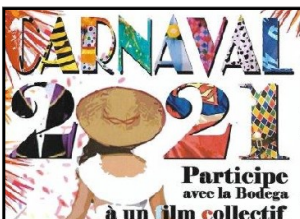
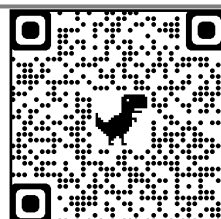
## Associations

Vous avez été nombreux à participer au carnaval de la Bodeg'A, Merci pour vos vidéos. Voici le résultat. Passez un agréable moment.

Flashez le code ci-contre, ou copiez/collez l'adresse suivante :

[https://share.icloud.com/photos/0VyPiv0c\\_FkZk5WG0I8xUCMPA](https://share.icloud.com/photos/0VyPiv0c_FkZk5WG0I8xUCMPA)

Le fichier est au format mov.



## CALENDRIER DES SEMIS pour légumes de potager



COURGETTE

Semis intérieurs : 1<sup>er</sup> mai  
Semis extérieurs : 1<sup>er</sup> juin  
Transplantation : 1<sup>er</sup> juin



OIGNON VERT

Semis intérieurs : mi-avril  
Transplantation : 15 mai



HARICOT

Semis extérieurs : fin mai-début juin



LAITUE

Semis intérieurs : 15 avril  
Semis extérieurs : 15 mai à fin juillet  
Transplantation : 15 mai



ASPERGE

Semis intérieurs : 15 février  
Transplantation : 15 mai



CHOU

Semis intérieurs : 15 avril  
Transplantation : 15 mai

### Troc des graines et de plants :

Le premier troc de plants de l'année dernière avait rencontré un franc succès, cela malgré le confinement, et beaucoup d'Aulnaysiens avaient apprécié l'initiative.

Cette année, nous allons encore innover en vous proposant 2 dates : la première pour échanger nos graines, la seconde pour troquer les plants qui en résulteront. Nous comptons donc sur vous le lundi de Pâques **5 avril, de 10h à 12h**, pour le troc de graines. Pour cette première édition, nous prévoyons 2 stands (au 10 bis rue de la chaussée, et au 1 bis vieux chemin du val) pour échanger vos futurs semis dans le respect des règles sanitaires en vigueur. N'oubliez pas vos petits sachets.

Le second troc est envisagé le dimanche 9 mai dans la même plage horaire.

Nous aurons l'occasion d'en reparler dans les prochains numéros.

Annie



POIVRON

Semis intérieurs : fin mars à début avril  
Transplantation : 1<sup>er</sup> juin

## Restons à l'écoute avec « *Quoi de Neuf ?* »

Vous pouvez nous transmettre vos remarques ou un article à publier :

- ◇ soit par courriel à notre adresse : [quoideneuf@mailo.com](mailto:quoideneuf@mailo.com),
- ◇ soit en téléphonant au 07 79 17 68 82

Retrouvez tous les exemplaires de « *Quoi de Neuf ?* » en pdf sur le site <https://tousacteurspouraulnay.fr/quoi-de-neuf/qd9/>

## D'Aulnay à Pékin Express...

Sur les bords de la Mauldre, une jeune mère de famille de 43 ans vient de se lancer un pari un peu fou... mais n'a-t-elle pas raison de croire en elle, pour cette aventure, qui, si elle se réalise lui laissera sans aucun doute de magnifiques souvenirs ?

Avec Céline, samedi dernier, nous avons eu la chance de pouvoir lui poser quelques questions. Dois-je vous avouer que le thé + les macarons ont rendu ce moment encore plus agréable ?

### « Elise qui es-tu ? »

Maman de 4 enfants, je suis une femme très entourée par beaucoup d'amis.

Nous sommes arrivés sur Aulnay il y a 9 ans, un peu par hasard, nous y sommes très bien aujourd'hui et très impliqués dans la vie associative du village.

### « Parle-nous un peu de la personne avec qui tu voudrais vivre l'aventure PEKIN EXPRESS. »

Isabelle, je la connais depuis 2 ans maintenant. C'est ma chef J, mais au fil du temps, elle est devenue plus et surtout on se marre toutes les deux. Un jour, elle m'a parlé de son envie de participer à ce jeu d'aventure et j'ai dit OK, on essaye et tout est parti de ce moment. On ne peut pas dire que nous sommes sportives, mais notre mental et notre force de caractère seront, j'en suis sûre, un vrai atout pour la compétition.

### « Qu'en dit ton conjoint, de ce challenge que tu te lances ? »

Il est derrière moi, ça le fait marrer et puis finalement, il y croit.

Seul hic, il n'a peut-être pas bien réfléchi au fait qu'il allait devoir rester de longues semaines, seul, à gérer le quotidien et les enfants, mais je suis certaine que les amis du village sauront l'épauler !)

### « Pourquoi avoir choisi ce jeu télévisé et pas un autre ? »

La découverte des habitants et des paysages sont mes premières motivations. J'aime tellement les gens et les enfants en particulier. Et puis j'aime les défis et j'adore me lancer des challenges un peu fous !

### « Tu as diffusé une vidéo en ligne pour valider votre inscription. Que peuvent faire les Aulnaysiens pour vous permettre d'être sélectionnées ? »

En effet, une vidéo est visible sur ma chaîne youtube (<https://www.youtube.com/watch?v=5b2rLhWn77w>) et nous sommes convaincues que le nombre de vues et de "j'aime" nous aidera à passer les différentes sélections.

Les Aulnaysiens peuvent nous aider en en parlant autour d'eux ! Se faire connaître est la première étape importante.

Merci Elise pour ce chouette moment en ta compagnie.

**Les Aulnaysiens, nous comptons vraiment sur vous pour partager au maximum et en parler autour de vous !**



## Recette de Pâques



Carré d'agneau au pain d'épices

Une délicieuse recette de fête, très simple et originale !

Parts: **4** Préparation: **10 min** Cuisson: **13 min**

Carré d'agneau : 1 carré avec 8 côtes

Pain d'épices : 2 tranches

Curry : 1 cuillère à soupe

Huile : 2 cuillères à soupe

Préchauffez votre four à 180°C.

Mixez le pain d'épices avec le curry et l'huile.

Dans un plat allant au four, déposez le carré d'agneau et recouvrez-le avec cette pâte. Enfournez pour 13 minutes. Laissez reposer 5 minutes.

Taillez le carré d'agneau en 8 côtelettes et servez-les aussitôt.

### Coin des entrepreneurs

Besoin d'une terrasse, d'un aménagement paysager, de rafraîchir votre réseau d'arrosage, dynamique et efficace, n'hésitez pas à contacter

**BEEUWSAERT**

**Anthony**



créations

TERRASSEMENT • ARROSAGE AUTOMATIQUE • MAÇONNERIE PAYSAGÈRE

Tel : 06 79 67 07 92

Mail : [abcreations78126@gmail.com](mailto:abcreations78126@gmail.com)

SIRET : 88074081600017

 Aulnay sur Mauldre 78126



### Résultats des jeux n°26 :

86 87 88 89 90 91

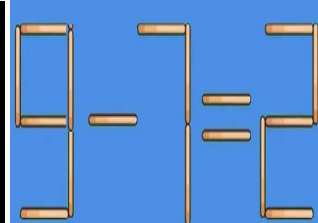


FAC01

MIC32

REC63

DOC94



## Rénovons et économisons !

Voici le printemps et bientôt les dernières gelées matinales...

C'est le moment de prévoir pour nos habitations les travaux qui nous protégeront des rigueurs de l'hiver prochain, et, pourquoi pas, des grosses chaleurs estivales !

Plusieurs dispositifs sont là pour aider à payer ces travaux : les nouvelles aides de MaPrimeRénov' et les certificats d'économies d'énergie, renforcés par des "coups de pouce" jusqu'en juillet ou décembre de cette année.

En s'organisant bien, on doit pouvoir faire des travaux à peu de frais, pour isoler les logements et améliorer le confort tout en réduisant les consommations énergétiques, donc les factures. Et pourquoi pas, produire de l'électricité photovoltaïque dès cet été ? Vous êtes tenté, mais ne savez pas tout à fait comment vous organiser ?

Nous vous proposons d'en parler ensemble, pour échanger les bonnes informations, et nous entraider



**MaPrimeRénov'**  
Mieux chez moi, mieux pour la planète

depuis la conception jusqu'à la réalisation des travaux, en mobilisant tous les conseils, aides et financements pour faire au mieux, pour le moins cher. Si vous êtes intéressé, soit que vous ayez déjà un projet, soit que vous envisagiez de tels travaux, contactez-nous, nous serons ravis d'engager ces démarches ensemble et d'échanger les bons tuyaux ! Voici déjà quelques liens :

- [www.faire.gouv.fr](http://www.faire.gouv.fr)
- [www.maprimerenov.gouv.fr](http://www.maprimerenov.gouv.fr)
- [www.economie.gouv.fr/particuliers/aides-installation-photovoltaiques](http://www.economie.gouv.fr/particuliers/aides-installation-photovoltaiques)

Pour aller plus loin, vous pouvez joindre l'un de nous ou nous écrire à [pouraulnay@mailo.com](mailto:pouraulnay@mailo.com). A bientôt pour économiser ensemble :-)

*Jean-Pierre, Laurent et Pierre*

## 2021, Année du Compost !

GPSEO a communiqué en Décembre 2020, qu'à partir du 01/02/2021, elle mettait à disposition des habitants des 73 communes de la Communauté Urbaine une offre de composteur de 400 litres à 20 euros.

Dès le 2/01/2021, nous nous sommes allés sur le site de GPSEO pour faire cette acquisition. Nous avons rempli un formulaire et avons réglé la somme de 20 euros. Ça nous a pris moins de 10 minutes. Immédiatement, nous avons reçu un mail de confirmation nous donnant RDV le 13 mars 2021 à 11h dans les locaux GPSEO d'Aubergenville pour :

- Avoir une formation afin d'apprendre à faire un bon compost
- Récupérer le bac de 400 litres en bois et le bio-seau (pour faire le lien entre la cuisine et le compost)

Malgré les giboulées de mars, comme convenu, je me suis présentée au RDV.

On nous a invités à rentrer, masqués, dans un hangar



où on nous a tout dit sur le tri et le compost ; ce qu'on peut mettre, ce qu'il ne faut pas mettre, ce qu'il faut éviter de mettre. Le compost n'avait plus de secret pour moi.

Une fois la formation terminée, nous avons été invités à prendre notre bio-seau et à revenir avec notre voiture pour se voir charger le composteur démonté dans le coffre.

En moins de 30 min, j'ai été formée et je reprenais la route d'Aulnay avec le composteur.

Nous l'avons monté en 5 min le dimanche matin et avons commencé cette nouvelle aventure. RDV dans 9 à 12 mois avec notre propre compost... Promis, on vous racontera.

Si, comme nous, l'aventure vous dit aussi, voici le lien pour initier l'achat : <https://formulaires.demarches.gpseo.fr/dechets-copie/achat-composteur/>

Bon tri !

*Céline*

## Décorations de Pâques à réaliser avec les enfants

### \* Compositions florales ou photophores

Tout simples à réaliser : un peu de terre, de jolies fleurs et le tour est joué. Effet garanti !

Pour les photophores, des bougies chauffe-plat déposées dans la coquille; passez un peu de colle blanche sur la bourde à œufs et faites tomber des paillettes sur celle-ci, ou quelques brins d'herbe et vous obtenez un joli centre de table.

### \* Marque-places amusants

Amusez-vous à peindre des œufs dévidés au préalable, et dessinez des emojis amusants pour placer les convives qui devront se reconnaître..



### \*Petits pots amusants à réaliser

Il vous faudra : boules de polystyrène, petits récipients, terre, coton et cure-dents. Placez dans les récipients un peu de terre, puis la boule de polystyrène. Formez une petite boule de coton et piquez-la à l'aide d'un cure-dent. Dessinez sur une feuille Canson deux petits pieds et collez-les sur la boule. C'est tout ! A vous de jouer !



### \* Ronds de serviettes créatifs

Du papier kraft, du raphia naturel et voilà une jolie table à moindre coût.



*Myriam*