

# QUOI DE NEUF ?

## à Aulnay sur Mauldre

N° 26 - février 2021

### Edito



Il a été prouvé que 50% de notre humeur, de notre tempérament vient de la génétique, 10% du contexte actuel et les 40% restants de notre perception des choses. Être positif, c'est savoir percevoir le meilleur aspect des situations, en sentir les opportunités malgré les difficultés.



Cultiver l'optimisme, chercher des solutions au lieu de s'appesantir sur les problèmes, à un moment où ce virus tenace joue les trouble-fêtes, c'est plus que jamais essentiel.

Cécile & Cécile



« Que la force me soit donnée de supporter ce qui ne peut être changé et le courage de changer ce qui peut l'être mais aussi la sagesse de distinguer l'un de l'autre »

Marc Aurèle

### Enigmes

### Associations

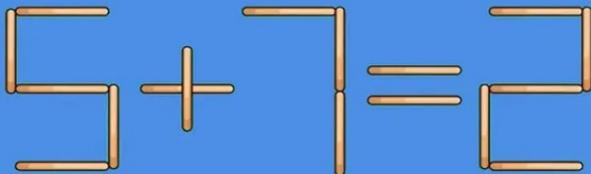
Sur quelle place de parking cette voiture est-elle garée?

16 06 68 88  98

Quel est le 4ème terme de cette série logique ?

FAC01  
MIC32  
REC63  
?????

Tentez de résoudre le problème en ne bougeant qu'un bâtonnet



Solutions dans le prochain bulletin

**CARNAVAL 2021**

Participe avec la Bodega à un film collectif

Déguise toi ! et sois complice de la « chaîne du rouleau »

Attrape un rouleau de papier toilette qui arrive de ta droite, puis renvoie le vers ta gauche.

Déhanche toi sur l'air de Happy de Pharrell Williams

Et envoie-nous un film de 10 secondes avant le 7 MARS  
concours@labodega-asso.fr

**AULNAY SUR MAULDRE**

**Précision :** Lors d'une rencontre entre le président, la vice-présidente du Comité de jumelage et le maire d'Aulnay-sur-Mauldre, ce dernier a attribué à Michel Contet, en tant que représentant du Comité, l'article de la page 5 du bulletin N°25 de janvier et s'en est ému.

En cause, l'absence de signature explicite et l'utilisation des logos de l'association, qui pour lui en tenaient lieu. Rappelons donc que « *Quoi de Neuf ?* » est un collectif et qu'un article sans signature signifie toujours qu'il émane de l'équipe de rédaction. Quant aux logos, ils accompagnaient simplement la photo de la plantation de l'arbre du jumelage, pour bien montrer que ce dernier était un symbole fort de cette alliance.



## J'ai testé pour vous : l'effacement diffus

Il y a quelques mois, mon fournisseur d'électricité (Ekwateur) m'a proposé l'installation d'un boîtier « NARCO ». Voici la description de l'offre :

*« Voici le Boîtier Narco avec effacement, le boîtier pour mettre en sommeil vos radiateurs... Pour vous et pour la planète ! Avec le boîtier, vous pouvez contrôler votre chauffage au doigt et à l'œil grâce à la fonctionnalité de mise en sommeil des radiateurs et suivre votre consommation (à 10 minutes près). De quoi réaliser de belles économies d'énergie ! Pour profiter de NARCO dans votre résidence principale, il suffit d'avoir au moins 3 radiateurs non-connectés. Si vous acceptez cette mise en sommeil (qu'on appelle effacement), on vous offre le Boîtier Narco. »*

Ayant accepté d'en savoir plus, j'ai été contacté par la société [Voltalis](#) qui est en fait partenaire d'Ekwateur.

**L'effacement diffus** consiste à couper simultanément et temporairement l'alimentation des radiateurs électriques et chauffe-eaux d'un grand nombre des abonnés à ce dispositif : cela permet d'éviter de recourir à des centrales polluantes, voire d'éviter un effondrement du réseau s'il y a trop de demandes.

C'est gratuit pour l'utilisateur parce que Voltalis se fait rémunérer pour les kWh économisés, par le régulateur du « système électrique », c'est-à-dire RTE (Réseau de Transport d'Électricité).

En retour, on promet au client une économie d'énergie pouvant aller jusqu'à 15 % sans ressentir d'inconfort, un suivi détaillé de sa consommation sur une application dédiée et la possibilité de couper ou d'allumer à distance chacun des dispositifs connectés.

J'ai donc donné suite à cette offre et me voici équipé depuis le 5 octobre 2020 de 3 modulateurs à 4 voies reliés aux radiateurs et à mon chauffe-eau et d'un boîtier "intelligent" ; voici le bilan 3 mois plus tard :

Mon système de régulation (voir l'article du N° 24 sur la domotique) me permet de repérer les moments où Voltalis coupe les alimentations électriques (de jour comme de nuit) : dans l'exemple ci-dessous, sur une durée d'environ 6h, ils apparaissent en gris (en vert, les radiateurs sont allumés, en rouge, ils sont déjà éteints — la durée d'une coupure est d'environ 10 minutes)



Le temps de coupure n'est donc pas négligeable et on peut se demander si cela ne pousse pas à augmenter un peu le thermostat pour compenser... En fait, ce n'est pas nécessaire avec des radiateurs à inertie qui conservent un certain temps leur température ; en revanche, avec des modèles plus anciens qui refroidissent instantanément, c'est un peu plus sensible : j'avais un tel convecteur dans une salle de bain et j'ai dû parfois "by-passer" le boîtier pour remettre en marche ce chauffage avant de prendre une douche.

Tout dépend bien sûr également de l'isolation du logement.

Voyons maintenant le chapitre "économies" (le bilan est mis à jour à chaque fin de mois) :



J'aurais donc économisé de mi-octobre à fin janvier, selon Voltalis, 510 kWh sur 6 272 kWh, soit **8,1 %** et fait gagner **112 kg de CO2** à la planète.

Néanmoins, pendant la même période, mon compteur Linky a enregistré 10 202 kWh, ce qui ramène l'économie globale à **5%**. Sans doute le boîtier n'enregistre-t-il que la consommation liée au chauffage.

***Au bilan, quelques économies réalisées sans aucun investissement et surtout la fierté d'être "solidaire et citoyen en participant à la stabilité et à la sécurité du système électrique, au niveau national comme local."***

**Alain**

## C.C.A.S. ou C.C.A.S. ?

Les CCAS ont été instaurés en 1986, faisant suite aux Bureaux de Bienfaisance et d'Aide Sociale...

La loi NOTRe du 7 août 2015 permet aux communes de moins de 1500 habitants de s'en dispenser.

En fait il y a 3 choix pour ces communes :

- \* Maintenir le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)
- \* Se grouper avec une ou plusieurs communes voisines pour constituer un CIAS (Centre Intercommunal d'Action Sociale)
- \* Supprimer le CCAS

### Ce qui change en supprimant le CCAS :

**Le budget**, en regroupant le budget du CCAS sur le budget communal, cela semble simplifier.

Mais les dépenses liées au social ne sont plus transparentes, car mêlées au budget global.

Par ailleurs, les dépenses, même pour les aides sociales, doivent être soumises au vote de tous les conseillers municipaux, qu'ils aient ou non des compétences sociales ou médico-sociales.

### Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Il est présidé de plein droit par le maire de la commune. Son conseil d'administration est constitué

paritairement :

- \* d'élus locaux désignés par le conseil municipal
- \* de personnes qualifiées dans le secteur de l'action sociale, nommées par le maire :
  - ◇ un représentant d'association familiale,
  - ◇ un représentant de personnes handicapées
  - ◇ un représentant de retraités, de personnes âgées,
  - ◇ un représentant d'association luttant contre l'exclusion

Tous les membres ont voix délibérative.

### Le Comité (Comité Communal d'Action Sociale) :

Si la composition d'un CCAS répond à des règles en ce qui concerne les membres nommés, ce n'est plus le cas pour la constitution d'un Comité. Le conseil municipal peut créer un comité sur tout problème d'intérêt communal. Il peut aussi, comme c'est le cas à Aulnay, garder le sigle « CCAS », prêtant ainsi à confusion. Il n'y a de règle définie ni pour le choix de ses membres, ni pour son fonctionnement.

Les avis rendus sont seulement consultatifs.

*L'équipe « Quoi de Neuf ? »*

### Deux concepts : Nézel, Aulnay

Le Département a procédé au renouvellement de son parc automobile par des véhicules électriques de dernière génération. De ce fait, un appel à don a été réalisé auprès des communes yvelinoises pour bénéficier des véhicules remplacés présentant un faible kilométrage.

**NEZEL (1 081 habitants)**, commune voisine, a donc postulé et s'est vu octroyer un véhicule Renault Clio, permettant ainsi de proposer, par le biais du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), aux aînés de ce village sans véhicule, un moyen de transport pour faire leurs courses, aller chez le médecin ou le pharmacien, voire de les accompagner vers les centres de vaccination. Toutes les strates de la population sont concernées ; en effet, les jeunes sans moyen de locomotion pourront également bénéficier de ce service pour leurs démarches administratives ou de recherche d'emploi.



Même si ce service est encore à finaliser quant à ses aspects administratifs, juridiques et techniques, nous ne pouvons que dire BRAVO à l'équipe communale de NEZEL qui nous conforte dans une de nos propositions sociales faites lors des campagnes électorales de 2019 et 2020.

**A AULNAY (1 146 habitants)**, le CCAS a été dissous, comme la loi le permet aux communes de moins de 1 500 habitants, lors de la réunion du Conseil Municipal du 30 décembre 2020 (tenu à huis clos).

Pourquoi cette dissolution ? Dans quels buts ?

On peut s'interroger sur l'action sociale au sein de notre village. Qui composera le Comité comme mentionné dans le CR du Conseil Municipal ? La confidentialité sera-t-elle garantie ?

- \* Actuellement, qui accompagne les anciens dans la prise de rendez-vous de vaccination anti-COVID ? (L'utilisation de l'informatique nécessitant une compétence que tous les anciens ne maîtrisent probablement pas)
- \* Les visites auprès des personnes isolées (dans le respect des gestes barrières) sont-elles toujours d'actualité ? D'autres moyens de communication sont-ils envisagés ?
- \* Les jeunes sont-ils évoqués ? Les voies électroniques sont-elles utilisées envers ce public ?
- \* Quelles idées chaleureuses pourraient être développées pour pallier le manque de relations humaines dû au COVID ?

*Marie-Noëlle et Liliane.*

### Restons à l'écoute avec « Quoi de Neuf ? »

Vous pouvez nous transmettre vos remarques ou un article à publier :

- ◇ soit par courriel à notre adresse : [quoideneuf@mailo.com](mailto:quoideneuf@mailo.com)
- ◇ soit en téléphonant au 07 79 17 68 82

Retrouvez tous les exemplaires de « Quoi de Neuf ? » en pdf sur le site <https://tousacteurspouraulnay.fr/quoi-de-neuf/qd9/>

## Comment c'était sans ????

Mercredi 3 février à 18h30.

« Allô, Papa, il n'y a plus d'électricité, Maman rentre dans 1/2 heure, elle a interrogé les voisins qui sont également dans le noir. On fait quoi ?? ».

« J'arrive dans 15 minutes, à tout de suite »

En arrivant sur Aulnay, je croise des quartiers éclairés, je pense que tout refonctionne. Erreur, en arrivant vieux chemin du val, pas d'éclairage public ; alors que depuis plusieurs semaines, c'est notre samaritain municipal (Patrice) qui deux fois par jour, dimanche compris, force ou arrête les luminaires de la rue.

Tout est bien sombre ici. Je rentre, vérifie l'installation, pas de souci, ça vient du réseau.

J'appelle ENEDIS pour indiquer le problème et obtenir des infos. Déjà, sans électricité, plus de lumière. Merci le téléphone portable, même s'il n'est pas aisé de chercher la dernière facture EDF en tenant la source lumineuse de l'autre main.

Ça y est, je l'ai... Composition du numéro d'urgence grâce au portable. J'apprends que plusieurs incidents ont déjà été déclarés sur le village, qu'un retour à la normale serait au mieux à 20h, à moins que....

Bon, que faire en attendant ?

Pour économiser les batteries des téléphones, nous allumons des bougies d'ambiance.

Pour dîner, nous aurons.... pas de plaque de cuisson vitrocéramique, pas de four pyrolyse, ça va pas être simple. La gazinière au sous-sol aurait pu nous sauver la mise, à condition que la bouteille de gaz contienne encore quelque chose, ou que les magasins d'approvisionnement soient ouverts après 18h.

Autre point de désagrément, le chauffage. Eh oui, poêle à granulés ou radiateur à fluide nécessitent également de l'énergie...

La première bonne surprise a été la commande possible à Maule de pizzas à se faire livrer à 19h 45.

La seconde, le retour de la lumière à 19h 30.

Dans l'attente de ce moment, nous avons fait plusieurs parties de UNO à la bougie et découvert que depuis juillet 2019, il est possible d'utiliser des cartes actions pour terminer.

Cette interruption momentanée de notre source principale d'énergie ne nous a pas impacté outre mesure, mais donne à réfléchir sur notre dépendance à l'électricité.

Mes pensées sont dirigées en direction des personnes qui subissent les aléas climatiques.

*Laurent*

## Les gaufres



de Liège



de Bruxelles

La gaufre de Liège est petite avec les coins arrondis, tandis que celle de Bruxelles est plus grande, de forme rectangulaire.

Le nombre de trous varie selon le gaufrier.

La première est épaisse et perlée de morceaux de sucre alors que la deuxième est plus légère et saupoudrée de sucre glace.

### Une spécialité belge ?

En réalité, c'est l'une des plus anciennes pâtisseries françaises !

Au Moyen-Âge, les gaufres sont rondes, cuites entre deux plaques chauffées : on les appelle les « oubliées ».

Dès le XIII<sup>e</sup> siècle, on vend des gaufres dans les rues de Paris.

A notre époque, si la gaufre est une spécialité belge, elle demeure aussi très prisée dans plusieurs régions de France, notamment dans les fêtes foraines.

On trouve plusieurs recettes de gaufres... même avec de la levure chimique, alors que la « vraie » utilise de la levure de boulanger !

Ci-contre, une recette de famille, pour une trentaine de gaufres (selon taille du gaufrier).

### Gaufres de notre Grand-Mère (Ardennes)

1 kg de farine

½ plaque de saindoux (125 g)

½ plaquette de beurre (125 g)

1 cube de levure de boulanger (42 g)

7 ou 8 œufs, selon la taille

1 l de lait

Faire fondre le beurre et le saindoux.

Dans une grande jatte, verser la farine tamisée. Creuser un puits au centre, y mettre les œufs, puis le beurre et le saindoux.

Diluer la levure dans un peu de lait tiède, l'ajouter à la préparation. Commencer à mélanger, ajouter le reste du lait, bien mélanger en battant la pâte à la main ou au fouet, elle doit être bien homogène.

Recouvrir d'un torchon et laisser reposer 4h dans un endroit tiède pour qu'elle gonfle.

Bien chauffer le gaufrier, y placer une boule de pâte, puis le fermer, cuire quelques minutes.

Retirer la gaufre avec une spatule car elle est très chaude.

Saupoudrer de sucre glace ou garnir de confiture ou de pâte à tartiner...

*Marielle*

### La levure de boulanger : fraîche ou sèche ?

La levure de boulanger fraîche est vivante et active. Un cube de levure fraîche pèse 42 g et s'utilise pour 1 kg de farine. Elle est disponible à l'achat directement en boulangerie mais aussi au rayon boulangerie des grandes surfaces. Elle se conserve entre 1° et 10° C.

La levure de boulanger sèche est déshydratée sous vide à basse température.

Elle est commercialisée dans des sachets de 7 à 8 g. (1 sachet pour 500 g de farine). Elle se conserve au sec, à température ambiante.

