

# QUOI DE NEUF ?

à Aulnay sur Mauldre

N° 24– Décembre 2020



## Message au Père Noël

La fête de Noël approche et vous allez avoir beaucoup de travail pour satisfaire toutes les demandes en respectant les règles sanitaires.

Je suis certain que vous mettrez tout en œuvre pour remplir votre traineau avec les cadeaux dans les petits magasins de proximité réouverts depuis le dernier week-end de novembre.

Je sollicite votre bienveillance pour autoriser mes enfants et surtout mes petits enfants (très demandeurs) à fêter Noël avec nous autour du sapin.

Peut-être aurez-vous dans votre hotte quelques échantillons d'un vaccin anti-covid pour initier dès le mois de janvier la campagne de vaccination ?

Vous nous apporterez ainsi l'espoir que l'année 2021 soit bien meilleure que celle qui s'achève.

En attendant, je vous ferai parvenir sous format électronique ce dernier bulletin « Quoi de neuf ? » en votre honneur.

Bien cordialement,

Jean-Pierre

## « Petits bonnets, bonne action »

Pour ceux qui ne connaissent pas encore cette opération caritative, c'est une grande chaîne de solidarité pour aider l'association des « Petits Frères des Pauvres » en partenariat avec la marque de jus de fruit « Innocent ».



Il s'agit de tricoter des petits bonnets en laine qui iront coiffer les petites bouteilles de smoothie représentant la chaleur apportée aux personnes âgées. Pour chaque bouteille achetée avec un bonnet, la société « Innocent » reverse 0,20 € aux Petits Frères des Pauvres qui viennent en aide aux personnes âgées isolées.

A cause du 1<sup>er</sup> confinement les résultats de l'année 2019 sont arrivés avec du retard : il y a eu 553 648 petits bonnets tricotés et un chèque de 110 729,60 € remis aux Petits Frères des Pauvres (108 566,20 € en 2018). En 2020, l'opération « Petits bonnets » a continué malgré la pandémie du COVID.

L'association « Le Roseau » participe à cette opération depuis 2014.

Pendant les deux confinements, l'atelier « La folie des aiguilles » n'a pas pu se réunir à la Maison des Associations, la production 2020 s'en ressent, elle est en baisse par rapport à l'année précédente, malgré un plus grand nombre de tricoteuses : 660 bonnets en 2020, 750 en 2019.

Les petits bonnets tricotés à travers la France sont collectés début décembre.

La vente se fera de mi-janvier à mi-mars 2021.

Vous les trouverez dans plusieurs des supérettes environnantes.

Dominique

## Quiz de Noël



1. Comment s'appelle le Père Noël aux États Unis ?
  2. Quel est le vrai nom de St Nicolas fêté le 6 décembre ?
  3. Dans quel pays réside le Père Noël ?
  4. En 1982, le Père Noël devient une ordure. Qui a réalisé ce film ?
  5. Quel est le nom du bonhomme de neige dans le film d'animation « La reine des neiges » ?
  6. Qu'est-il coutume de manger depuis les années 1700 pour le réveillon de Noël ?
  7. Combien le Père Noël a-t-il de rennes ?
  8. Comment s'appellent les rennes du Père Noël ?
  9. À quelle date arrivent les Rois Mages ?
  10. Autrefois le Père Noël était souvent habillé de vert. Qui l'a représenté pour la 1ère fois vêtu de rouge ?
- Amusez-vous bien !

Réponses le jour de Noël sur notre page Facebook



## Noël et ses traditions

Le sapin, les boules, la bûche, les cadeaux, la Saint-Nicolas, le Père Noël...

D'où viennent ces traditions qui se perpétuent dans plusieurs pays du monde ?

Pour les chrétiens, Noël est la fête qui célèbre la naissance de Jésus de Nazareth.

Instituée le 25 décembre au IV<sup>e</sup> siècle et diffusée par la christianisation progressive de l'Europe, cette fête de la Nativité prend peu à peu la place de différentes fêtes liées au solstice d'hiver (Saturnales romaines, Yule germano-scandinave...). Les traditions païennes et religieuses s'adoptent, s'adaptent et se complètent.



Celle du **sapin**, arbre qui garde sa parure, incarne la permanence de la vie. Lors des célébrations païennes du solstice d'hiver, il est alors décoré de fleurs, de fruits secs et de blé.

La christianisation de la société le conserve. Par sa forme triangulaire il symbolise la Sainte Trinité.

A la Renaissance, en Alsace, il entre dans les foyers familiaux orné d'hosties, de petits gâteaux, de confiseries et de pommes rouges (fruits du paradis)

A l'époque moderne, signe d'une nature vivante malgré l'hiver, le sapin s'impose comme symbole de la période des fêtes de fin d'année.

Pour un grand nombre de personnes, Noël, déconnecté de son fondement religieux, est devenu une fête laïque des enfants, des familles et de l'échange des cadeaux autour du traditionnel sapin.

**Les boules de Noël** ornent désormais tous les sapins.

En 1847, un souffleur de verre du centre de l'Allemagne eut l'idée d'imiter les pommes en créant des boules de verre. Idée reprise en 1858 par un souffleur de verre de Moselle pour remplacer les fruits manquants à la suite d'une sécheresse terrible qui avait privé les arbres de fruits et donc les sapins de décorations. Cette tradition s'est ensuite répandue dans toute la France et dans le monde entier.

**La bûche** glacée ou à la crème pâtissière couronne désormais le dessert de Noël.

Mais, pendant des siècles, c'est une autre bûche de Noël qui était brûlée afin de célébrer la renaissance du soleil, rituel au cœur du solstice d'hiver



Au Moyen Âge, autour de l'âtre, les familles se réunissaient lors de la veillée de Noël. Une grosse bûche de chêne ou d'arbre fruitier, préalablement bénie, devait se consumer le plus longtemps possible. Sa longévité augurait de

l'abondance et la qualité des récoltes.

La traditionnelle bûche gourmande est devenue le célèbre dessert probablement à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, grâce à l'œuvre de pâtisseries français.

**Les cadeaux**

La tradition des cadeaux existait avant « les Rois Mages » venus apporter l'or, l'encens et la myrrhe à l'enfant Jésus, événement qui correspond à la fête chrétienne de l'Épiphanie, le 6 janvier.

Déjà chez les Romains, les fêtes autour du solstice d'hiver

étaient l'occasion d'échanger de petits présents, notamment des figurines en terre cuite ou en cire.

À partir du XII<sup>e</sup> siècle apparaît la tradition de **Saint-Nicolas** cet évêque qui, dans la nuit du 5 au 6 décembre, vient apporter des friandises aux enfants sages. Le père fouettard, lui, est chargé de punir les méchants !

Au XIX<sup>e</sup> siècle, les enfants recevaient une orange, signe de prospérité : l'orange était un fruit rare, donc cher.

Ce n'est qu'au XX<sup>e</sup> siècle, avec l'arrivée de la société de consommation, que les simples friandises se transforment en jouets. Vers 1950, les Grands Magasins parisiens, suivant le modèle américain, incitent à acheter des jouets aux enfants pour le 25 décembre.

**Le Père Noël**

Nous savons tous à quoi il ressemble : un vieux monsieur ventru et jovial à la barbe blanche vêtu de rouge. Mais quelles sont ses origines ? Elles sont multiples et se confondent : légendes païennes, mythologies nordiques... mais beaucoup s'accordent à lui trouver une grande ressemblance avec celle de la **Saint-Nicolas** qui, elle, est établie depuis le Moyen Âge. Ce personnage célèbre qu'on représente avec une barbe blanche et un manteau doublé de rouge, en train de distribuer des cadeaux aux enfants sages. Pourtant, le Père Noël a souvent été représenté en habit vert, parfois en bleu.

La légende de Saint-Nicolas (Sinter Klaas ou Santa Claus) arrive aux Etats Unis avec les migrants Hollandais. Au XIX<sup>e</sup> siècle, l'aspect du personnage évolue sous l'influence d'écrivains et de dessinateurs américains. En 1931 une campagne publicitaire fixe le look actuel du Père Noël.

**En France**, chaque région a ses particularités pour célébrer les fêtes de fin d'année. Mais certaines traditions demeurent plus ou moins vivaces, mêlant le profane et le religieux.

**En Lorraine, Alsace et dans le Nord, « La Saint-Nicolas »**

demeure une fête très vivante.

La Lorraine la célèbre depuis plus de 1000 ans. Elle est aussi très présente en Alsace.



Au cours du XII<sup>e</sup> siècle, un chevalier lorrain revenant de croisade passe par la ville italienne de Bari, où sont conservées les reliques de Saint Nicolas. C'est lui qui exporte le culte de ce saint en France.

La Saint-Nicolas est aussi célébrée en Belgique et aux Pays-Bas.

**En Provence « Les santons » et « les 13 desserts »** s'invitent à Noël.

« **Santoun** »

ou « petit saint » en provençal.

Fabriquées avec la terre rouge de la région, les



figurines décorent la majorité des crèches de Noël depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle. Toutes les personnalités du village sont représentées, du meunier jusqu'à l'âne, tous assemblés autour de la Sainte Famille. On les retrouve à travers la France dans beaucoup de marchés de Noël ou de jardineries.

*Suite page suivante...*

## « Les 13 desserts »



Jésus avec ses douze disciples.

Selon les villes et les villages, les desserts varient mais les « quatre mendiants » sont toujours présents, car ils font allusion aux quatre ordres religieux : les noix ou noisettes,

Cette coutume gourmande se perpétue en Provence où de nombreuses familles s'efforcent de transmettre ce rituel.

Le nombre « 13 » symbolise celui des convives de la Cène, dernier repas de

l'ordre des Augustins ; les amandes, le Carmel ; les figues séchées, les Franciscains et les raisins secs les Dominicains. Le nougat noir et le nougat blanc représentent les pénitents, les dattes rappellent les Rois Mages.

Selon les communes, on trouve aussi des fruits frais : raisins blancs, oranges ou mandarines, la pompe à huile – ou fougasse (dans la tradition, le Pistachier l'offre au divin enfant). On peut y ajouter les calissons d'Aix, la pâte de coing, les oreillettes, les papillotes et toutes les autres confiseries.

Le tout se déguste entre le 24 et le 26 décembre.

Sources : internet

*Joëlle*

## La couronne de Noël

Il est temps de penser à notre décoration intérieure de Noël.

Je vous propose de vous faire plaisir en réalisant, une jolie couronne de Noël pour décorer votre porte d'entrée, côté intérieur (elle ne résisterait pas aux intempéries en extérieur), avec des matériaux de récup trouvés dans la nature et dans vos cartons déco de Noël.

Matériel nécessaire :

- 1) Soit une couronne en polystyrène, soit une dans un carton épais. Tracez un petit cercle de 18 cm de diamètre et un autre de 35 cm de diamètre. Découpez votre couronne qui servira de base.
- 2) Un grand sachet de disques à démaquiller blancs
- 3) Pistolet à colle
- 4) Matériel de récup tel que : petites boules, sujets de Noël, rubans, pommes de pin, bouts de guirlandes, etc.

Vous y êtes ? On ne va pas se mentir, ce ne sera pas l'œuvre de l'année, mais quand même, satisfaction et grand effet garantis ! Attention, si vous la faites avec des enfants, le pistolet à colle peut occasionner des brûlures, donc prudence pour la

manipulation.

Vous prenez donc votre couronne carton ou polystyrène, vous pliez en quatre un disque à démaquiller, vous mettez une pointe de colle à l'extrémité du disque plié et vous le collez.

Vous répétez l'opération jusqu'à ce que vous obteniez une couronne bien fournie et vaporeuse.

Ensuite, écartez les différentes épaisseurs des disques afin de créer encore du volume.

Décorez avec les éléments de votre choix que vous aurez sélectionnés. Admirez votre œuvre.

La magie de Noël a opéré ? Attention, on devient vite addict.

A bientôt pour une nouvelle activité manuelle !

Voici la mienne >>>>



*Myriam*

## Le roulé à la fraise

Ce gâteau est simple, délicieux et vite prêt. Il peut être réalisé avec des enfants.

Faire la génoise :

- ◇ battre 4 jaunes d'œuf et 20g de sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- ◇ battre 4 blancs en neige.
- ◇ mélanger 120g de farine et une pincée de sel avec le mélange aux œufs.
- ◇ ajouter délicatement les blancs en neige.
- ◇ préchauffer votre four à 180°C, thermostat 6.

Cuire la génoise :

- ◇ sur la plaque du four, étaler une feuille de papier sulfurisé beurrée.
- ◇ étaler la génoise sur la plaque.
- ◇ faire cuire 12 minutes.



- ◇ faire refroidir sur un torchon humide (avec le papier sulfurisé).

Façonner le roulé :

- ◇ étaler une couche de confiture à la fraise.
- ◇ rouler le gâteau délicatement.
- ◇ laisser refroidir au réfrigérateur.
- ◇ couper les extrémités.
- ◇ décorer avec des décos de Noël, du sucre glace, des perles de sucre...

On peut remplacer la confiture de fraise par une autre ou par une pâte à tartiner maison.

Bonne dégustation !



*Claire*

## Les boules de Noël au tricot

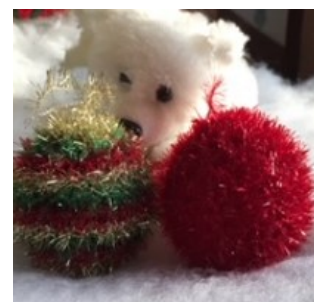


Modèle facile fait avec de la laine pour éponge, mais peut se faire avec toutes les laines.

Aiguilles 3,5. Monter 27 mailles. Point mousse

Avec une aiguille à laine, passer un fil de laine du même coloris dans les mailles qui viennent d'être montées, un bout de fil doit dépasser de chaque côté du rang pour serrer l'extrémité de la boule à la fin de l'ouvrage.

Faire 24 rangs - Rang 25, diminuer 2 par 2 les mailles puis passer la laine, serrer et nouer à l'autre extrémité.



*Dominique*

## Pollution lumineuse

Les conséquences de l'excès d'éclairage artificiel ne se limitent pas à la privation de l'observation du ciel étoilé.

Elles sont aussi une source de perturbation pour la biodiversité (modification du système proie-prédateur, perturbation des cycles de reproduction, des migrations...) et représentent un gaspillage énergétique considérable.

La loi portant engagement national pour l'environnement précise les 3 raisons de prévenir, supprimer ou limiter les émissions de lumière



artificielle (éclairage public) lorsque ces dernières :

- ◇ sont de nature à présenter des dangers ou à causer un trouble excessif aux personnes, à la faune, à la flore ou aux écosystèmes,
- ◇ entraînent un gaspillage énergétique,
- ◇ empêchent l'observation du ciel nocturne.

Consultable sur le site du Ministère de la transition écologique :

<https://www.ecologie.gouv.fr/pollution-lumineuse>

*Liliane*

## La maison dite « intelligente »

Cela me trottait dans la tête depuis quelques temps ; il y a plus d'un an déjà, j'avais remplacé une horloge programmable par un relais connecté en wifi, tellement plus facile à programmer.

Et puis, sur mon iPhone, il y avait une application « Maison » m'invitant à rendre ma maison intelligente, à la domotiser, comme on dit.

À côté de cela, la multiplication des enceintes connectées : Amazon, Google, Apple... à qui on peut demander l'heure, le temps qu'il va faire, de mettre la radio et toutes sortes de choses...

J'ai donc décidé de me lancer.

Mais, pour quoi faire, me direz-vous ?

Déjà, chez moi, le chauffage est tout électrique ; sa régulation et sa programmation, même à distance, m'intéressaient donc.

Ensuite, j'ai fait le bilan de tout ce qui était électrique : le portail extérieur, la porte de garage, les volets, l'aspirateur et j'en passe...

J'ai commencé par profiter d'une promotion sur les enceintes connectées : à 19,90 € pièce, je ne risquais rien.

J'ai d'abord connecté une prise enfichable raccordée au lampadaire du salon : quel plaisir de dire « Alexa, allume le salon » et de voir l'ordre s'exécuter instantanément.

Je me suis ensuite documenté et j'ai trouvé toutes sortes de petits modules que l'on peut mettre dans les boîtiers muraux d'alimentation, d'interrupteurs ou de prises murales.

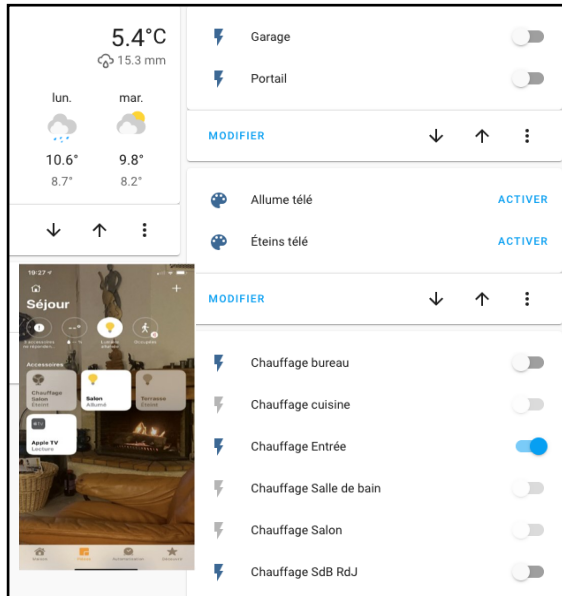
Il y a beaucoup de matériel chinois, mais j'ai aussi trouvé un fabricant bulgare, « Shelly, » dont la gamme de produits est

assez étendue..

Pour gérer tout cela, on doit se connecter à une application. Il y en a beaucoup, mais j'en ai sélectionné deux :

- ◇ Pour les matériels majoritairement chinois, l'application « Smart Life »,
- ◇ Pour les matériels bulgares, l'application « Shelly », du nom de la marque.

On peut programmer des plages horaires, ajouter des capteurs comme des thermostats, des détecteurs de présence, etc.



Tout cela se connecte ensuite à Alexa ou à Google sans difficulté pour bénéficier d'une commande vocale.

Chez « Shelly », à la base, un tout petit module très polyvalent à moins de 10 € qui peut aussi bien alimenter un appareil que fermer un contact.

À ce jour, j'ai domotisé 4 radiateurs électriques, 2 éclairages, la porte de garage, le portail roulant et les volets.

J'ai un peu galéré ensuite pour aller plus loin : j'ai installé une application nommée « Home Assistant » qui constitue un tableau de bord général et qui, cerise sur le gâteau, m'a permis d'utiliser l'application « Maison » de mon iPhone qui normalement n'accepte

que les appareils certifiés par Apple.

Maintenant, Alexa et Siri sont tous deux à mon service : Par exemple, je peux dire : « Alexa, ouvre le portail, ferme les volets, allume la télé », « Dis Siri, ouvre le garage », etc.

*Alain*

Si vous êtes intéressé ou si vous voulez en savoir plus, contactez [quoideneuf@mailo.com](mailto:quoideneuf@mailo.com),

## Toute nouvelle sur Aulnay...

Vous serez conquis par sa disponibilité et son professionnalisme

## Restons à l'écoute avec « Quoi de Neuf ? »

Dans le contexte sanitaire actuel, ce bulletin vous est diffusé en version électronique et il est aussi affiché sur les panneaux d'expression libre dans le village.

Des exemplaires imprimés pourront cependant être remis aux personnes qui en feront la demande :

- ◇ soit par courriel à notre adresse : [quoideneuf@mailo.com](mailto:quoideneuf@mailo.com),
- ◇ soit en téléphonant au 07 79 17 68 82

Vous pouvez aussi nous transmettre par ces canaux vos remarques ou un article à publier. Bienvenue par avance !

Retrouvez tous les exemplaires de « Quoi de Neuf ? » en pdf sur le site

<https://tousacteurspouraulnay.fr/quoi-de-neuf/qd9/>