

Plus de service à Aulnay ?



Nous sommes quelques Aulnaysien(e)s à avoir cheminé dans les rues du village afin de recueillir vos besoins et attentes quant à l'intérêt de développer de nouveaux services. Il est évident que ce sujet passionne ; en effet le succès rencontré par cette première enquête (déjà près de 100 réponses) conduit déjà à envisager différentes solutions pour répondre à ces besoins :

- S'approvisionner, mais la plupart des Aulnaysiens disposent d'un véhicule et vont déjà dans plusieurs magasins régulièrement.
- Accéder à de meilleurs produits : près de la moitié souhaite du bio et privilégie les circuits courts.
- Animer le village, se rencontrer, échanger dans un lieu pouvant s'approcher d'un café multiservices- épicerie-dépôt de pain qui pourrait même être géré de façon associative.

En complément de cette offre, un service itinérant serait fort apprécié par les Aulnaysiens sans moyen de transport ou temporairement empêchés.

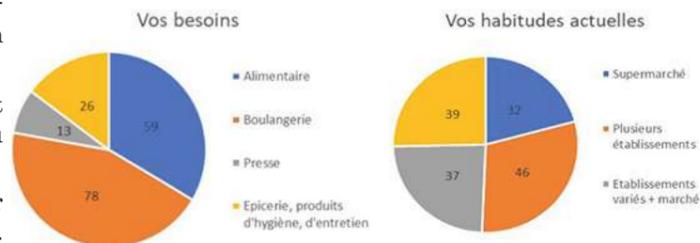
Un fort besoin d'animation ressort de ces échanges, mais pour aller au-delà, il nous faut examiner la faisabilité économique. On peut rêver de commerce fixe, mais, avant d'engager de lourdes dépenses pour la commune, il faut s'assurer qu'il y

aura une demande quantitativement suffisante pour qu'il puisse être viable et pérenne. Sans parler de l'attention au choix du lieu, qui ne peut être fait en prenant des risques sur la sécurité.

Compte tenu des demandes exprimées, il peut être préférable de proposer des commerces itinérants, réguliers et diversifiés, passant dans les différents quartiers, du Val aux coteaux vers Bazemont : une offre plus souple, plus adaptable aux besoins des Aulnaysiens, plus économique et qui pourrait être facilement mise en place, dès les prochaines semaines selon les contacts que nous avons déjà pris avec plusieurs commerçants.

Ces propositions peuvent s'articuler avec d'autres idées présentées par le labo d'idées (cf. bulletin de mi-février) telle que la ferme maraîchère favorisant ainsi les circuits courts.

En conclusion, l'évolution de ce projet s'inscrit dans notre vision d'ensemble d'un village fort, uni et solidaire, qui aide au développement d'activités par et pour les Aulnaysiens.



Philippe et Marie-Noëlle

Un tiers-lieu rural à Aulnay ?



La communauté urbaine GPS&O porte le projet de mailler le territoire de 77 hubs multiservices à l'horizon 2024.

« Hub », ce mot barbare peut être traduit en « centre multimodal », ce qui n'est guère mieux.

Un autre terme est employé par la région : celui de « tiers-lieu rural » ; la définition officielle est la suivante (source : <https://societenumerique.gouv.fr/tierslieux/>) :

« Les tiers-lieux sont des espaces physiques pour faire ensemble (...) Chaque tiers-lieu a sa spécificité, son fonctionnement, son mode de financement, sa communauté. Mais tous permettent les rencontres informelles, les interactions sociales, favorisent la créativité et les projets collectifs. En résumé, dans les tiers lieux, on crée, on forme, on apprend, on fait ensemble, on fabrique, on participe, on crée du lien social... »

La commune de Gaillon-sur-Montcient (700 habitants environ) bénéficie des soutiens de la Région Ile-de-France et de GPS&O pour mettre en place un tiers-lieu rural pilote.

« **Quoi de neuf ?** » a donc été reçu le 20 février par le maire de Gaillon et son adjointe pour que nous en sachions plus. Voici un résumé succinct de ce que nous avons appris :

Trois idées principales ont été à l'origine de ce projet :

- Faire vivre le village en offrant des services de proximité souhaités par les habitants,
- Accoler ces services à un parking disponible et à un local existant.
- Bénéficier des aides publiques et du soutien de GPS&O.

On trouve au cœur des services envisagés :

- Un local utilisant les réseaux de communication nécessaire au télétravail, au coworking, à un écrivain public, etc. (Nota : Gaillon dispose de 2 réseaux de fibre optique).

- Des solutions pour aider à la mobilité.
- L'approvisionnement de proximité.

La méthode est la suivante :

- Une première étape a consisté à recueillir des avis lors d'un forum des associations.
- La suite consiste à organiser des ateliers de **co-construction** dédiés pour définir les usages du tiers-lieu.

Le principe de prudence est qu'il est possible de revenir en arrière : si le projet ne se met pas en place, Gaillon aura toujours gagné la réhabilitation de son patrimoine. Par ailleurs, les choix finaux prendront en compte les paramètres économiques, tout n'étant pas réalisable avec un coût raisonnable.

Alain

Préférons les produits de saison !

L'alimentation est le premier poste d'émission de gaz à effet de serre en France, devant les transports et le logement (source ADEME).

Or, c'est un domaine dans lequel chacun dispose d'une capacité d'action.

Il existe de nombreuses solutions simples et concrètes pour limiter ces émissions responsables du changement climatique. Consommer des fruits et légumes de saison est un excellent moyen de concilier plaisir, santé et climat.

En mars je consomme →

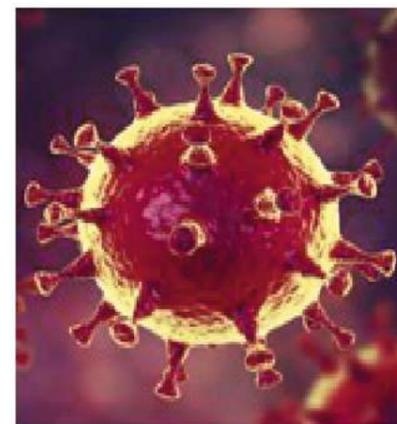
Noémie



Que doit-on savoir de l'épidémie du Coronavirus ? L'avis du médecin

On parle beaucoup de l'épidémie d'un nouveau virus de type Coronavirus depuis janvier.

Qu'est ce que ce coronavirus ?



Covid-19, né en Chine, est un nouveau virus d'une famille de coronavirus déjà connue. Il provoque des pneumonies plus ou moins graves selon l'état de santé de celui qui est atteint. La très grande majorité des patients atteints guérissent. Il se répand très vite.

Pourquoi est-il dangereux ?

- car personne ne le connaît. On ne sait pas très bien comment il s'attrape, on ne sait pas très bien quels médicaments sont efficaces, combien de gens peuvent l'attraper de façon inapparente mais transmettre quand même la maladie. On ne sait pas combien de temps les gens sont contagieux. On ne sait pas non plus quelles sont les complications possibles à long terme.
- car personne ne l'ayant déjà attrapé, puisqu'il est nouveau, personne n'a développé de défenses immunitaires contre lui. Donc il y a un risque que chaque malade réagisse mal, et que la maladie se propage très vite dans le monde entier.
- parce qu'on ne sait pas combien de temps le virus survit dans l'air et sur les surfaces sales et peut contaminer d'autres personnes.

Que sait-on ?

- On est sûr qu'on peut l'attraper comme la grippe, en touchant des surfaces salies par les toux ou éternuements des malades, ou en recevant directement des particules virales du malade qui tousse ou éternue (1 à 2 m de distance)
- Mais contrairement à la grippe, il est possible que le virus soit transmis par les selles, comme pour les gastroentérites, et qu'il survive longtemps dans les circuits d'aération. On a découvert que la survie du virus sur les surfaces infectées est plus longue que prévue.
- Comme pour tous les virus, les antibiotiques ne sont pas du tout efficaces.

Que faire pour ne pas l'attraper ?

Une règle absolue, comme pour tous les virus : se laver les mains longuement avec du savon, et s'essuyer avec des serviettes changées tous les jours.

Avant chaque repas, en sortant des toilettes, en rentrant chez soi et en sortant des lieux publics, avant de préparer un repas.

Et utiliser des solutions hydro-alcooliques pour se nettoyer les mains plusieurs fois dans la journée.

Surtout, toujours éternuer et tousser dans un mouchoir ou dans sa manche.

Laver et désinfecter souvent les jouets des enfants, chez soi et en collectivités.

Et pour relativiser

La grippe touche 2,5 millions de personnes en France chaque année et en tue plusieurs milliers. Si les précautions précédentes étaient déjà appliquées, il n'y aurait pas autant de malades et de décès.

De même les épidémies annuelles de bronchiolites, gastro-entérites seraient moins étendues si ces précautions étaient prises.

NOUS VOUS TIENDRONS AU COURANT DE L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE.

Docteur Valérie Bivas Darrigol